



# Intensiv-Training



## Wie werde ich 5 Schläge besser?

Als Golflehrer und ehemaliger Playing Pro wird mir immer bewusster, wie recht der Violinist Jascha Heifetz mit seiner Aussage hatte: "Wenn ich einen Tag nicht trainiere, merke ich es. wenn ich zwei Tage nicht trainiere, merken es die Kritiker und wenn ich drei Tage nicht trainiere, merkt es die ganze Welt."

**Ziel: Innerhalb von 2 Wochen das Schwungmuster analysieren, verbessern und anwenden.**

Um dieses Ziel zu erreichen, braucht es konstante Beobachtung, genaues Feedback und viel Übung. Deshalb biete ich folgendes Trainingsprogramm an:

Tag 1	2 Std. Training Driving Range	Schwung-Video-Analyse, putten, kurzes & langes Spiel, Bestimmen der Zielsetzungen & erstes Training
Tag 2	2 Std. Training Driving Range	Repetition und Anpassungen
Tag 3	9-Loch Runde	Fokus auf Spielstrategie, Anwendung des Gelernten
Tag 4	2 Std. Training Driving Range	Spielanalyse und Anpassungen
Tag 5	2 Std. Training Driving Range	Repetition und Anpassungen
Tag 6	2 Std. Training Driving Range	Repetition und Anpassungen
Tag 7	9-Loch Runde	Fokus auf Spielstrategie, Apéro und Feedback

Kurskosten:	1 Person	CHF 1'600.—
	2 Personen	CHF 2'000.—

*Kurskosten exkl. Rangebälle und Greenfees*

Interessiert?

Melden Sie sich bei **Yves Nicollier** 076 387 99 66 oder im Sekretariat 044 700 02 89

Änderungen vorbehalten